

Что ребенок уже умеет, что позволит ему успешно сдать экзамен

Это финальный блок подготовки. Опора на прошлый успешный опыт сдачи экзаменов помогает повысить уверенность в собственных силах. Планирование подготовки в течение года, месяца или дня, выбор стратегий при выполнении заданий в контрольных и проверочных работах позволяют развивать и совершенствовать навыки распределения времени и в течение экзамена.

Не менее важно умение организовать оптимальный режим дня. Полноценный отдых способствует созданию физиологического ресурса для эффективной и продуктивной работы. Умение видеть и использовать собственный опыт и навыки тоже становится важным ресурсом для выпускников в подготовке к экзаменам.

Новый формат подготовки к ЕГЭ в школах

С 1 февраля одиннадцатиклассники начали по-новому готовиться к ЕГЭ в школах: в ближайшие четыре месяца они будут посещать практикумы по предметам, которые выбрали для сдачи. На занятиях разбирают экзаменационные задания и отрабатывают темы, которые вызывают вопросы. Благодаря этому ближе знакомятся с самой процедурой экзамена, что в свою очередь снижает уровень их стресса: ученики адаптируются к условиям экзаменов, лучше понимают свои сильные стороны и становятся более уверенными в себе.

В расписании одиннадцатиклассников остались профильные предметы, изучаемые на углубленном уровне, а также математика, история, обществознание, литература и физкультура — их изучают все школьники независимо от профиля класса. Кроме того, обязательным для всех стал практикум по русскому языку.

